



برگزاری کارگاه آموزشی درمان وسواس با روش ERP با حضور مدرس محترم جناب آقای دکتر احمد اسمعیلی

به گزارش مرکز مشاوره و سلامت کارگاه آموزشی درمان وسواس با روش ERP در روز پنجشنبه مورخ ۱۸/۹/۹۵ از ساعت ۸-۱۴ در کلاس ۱۰۹ کشاورزی برگزار شد. هدف از تشکیل این کارگاه آموزشی ارتقاء سطح علمی شرکت کنندگان و آشنایی با روشها و تکنیکهای نوین درمان بود.

در روز پنجشنبه مورخ ۱۸/۹/۹۵ از ساعت ۸-۱۴ در کلاس ۱۰۹ کشاورزی برگزار شد. هدف از تشکیل این ERP به گزارش مرکز مشاوره و سلامت کارگاه آموزشی درمان وسواس با روش کارگاه آموزشی ارتقاء سطح علمی شرکت کنندگان و آشنایی با روشها و تکنیکهای نوین درمان بود. و جناب آقای دکتر احمد اسمعیلی مدرس و روان درمانگر در این جلسه به تعریف اجمالی وسواس های فکری و عملی و وجه تمایز آن با اختلالات دارای نشانگان مشابه، همپوشی با سایر اختلالات، ارزیابی وسواس و اختلالات همبود، آموزش روانشناختی به مراجعان، مصاحبه ی انگیزشی، تشکیل سلسله مراتب مواجهه، ارایه فنون مقدماتی جهت کنترل اضطراب، ارایه آموزش روانشناختی در رابطه با مواجهه و نقش آن در کاهش وسواس، شروع مواجهه های تجسمی، بررسی تکالیف منزل از جمله برگه های ثبت افکار و مواجهه های تجسمی، ادامه مواجهه های تجسمی و شروع مواجهه های طبیعی، الگو دهی مواجهه های طبیعی در کلینیک، حساسیت زدایی منظم و ارایه تکنیک های پیشگیرانه پرداختند.

لینک مطلب در سایت : <http://students.maragheh.ac.ir/News/38>